



# Kurskatalog

Höstterminen 2026

Habiliteringen i Region Östergötland



## **Habiliteringen**

Habiliteringen erbjuder insatser till dig som har en medfödd funktionsnedsättning eller som har en funktionsnedsättning som uppstått i tidig ålder. Det kan exempelvis vara en rörelsenedsättning eller en intellektuell funktionsnedsättning. Insatser erbjuds även till barn upp till sju år som har autism. Vi vänder oss också till dig som är vårdnadshavare till ett barn med funktionsnedsättning.

Habiliteringen har mottagningar i Linköping, Motala och Norrköping.

Inom Habiliteringen i Östergötland finns ett länsövergripande team, Länsteamet, med lokaler i Linköping. Länsteamets uppdrag är att fungera som ett komplement till habiliteringarna i Östergötland.

## **Kurskatalog**

Kurser och grupper är en del av Habiliteringens insatser.

I vår kurskatalog ser du vårt kurs-och grupputbud som kan hållas på våra mottagningar eller digitalt. Vi har även med utvalda webbutbildningar som andra regioner skapat som vi bedömt är till nytta och av god kvalitet.

## **Anmälan till kurs eller grupp**

För anmälan till en kurs eller grupp så sker det i dialog med Habiliteringspersonal. Det kan ske när du har ett besök hos oss, via våra e-tjänster på 1177.se alternativt telefonkontakt via TeleQ. För vissa kurser som Länsteamet håller i så kan även anmälan ske via en anmälningsblankett som finns på 1177.se.

Våra telefonnummer:

Habiliteringen Motala, 010- 105 94 15

Habiliteringen i Linköping och Länsteamet, 010- 105 94 14

Habiliteringen Norrköping, 010- 105 99 06

Våra sidor på 1177:

[Habiliteringen Motala](#)

[Habiliteringen Linköping](#)

[Habiliteringen Norrköping](#)

[Länsteamet](#)

## Innehållsförteckning

### Riktade till barn samt vuxna och/ eller anhöriga

Föräldrasamtalsgrupp.....	4
Widgit Go – grundkurs med habiliteringspersonal.....	5
Intensivträning i grupp för personer med cerebral pares (CP).....	6
Gaming.....	7
Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation (TAKK).....	8

### Riktade till barn och/ eller anhöriga

AKK i grupp för förskolebarn.....	9
AKK i grupp - för barn med autism eller autismliknande tillstånd .....	10
Handträning CI-terapi .....	11
PärLAN.....	12
Cirkus .....	13
Datateket.....	14
Hjärnkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF) .....	15
Anhörigträff Cerebral Pares .....	16
Intellektuell funktionsnedsättning: nivå medelsvår, svår och mycket svår .....	17
AKKtiv .....	18
Föräldrautbildning Autism .....	19
En fungerande måltid .....	20
Toakurs.....	21
Tid och struktur .....	22
Grundkurs för föräldrar och närstående .....	23
Utbildning om Autism hos barn.....	24
Utbildning om Intellektuell funktionsnedsättning hos barn .....	25
Föreläsning om intellektuell funktionsnedsättning.....	26
Om Cerebral Pares – till föräldrar och närstående.....	27
Om Cerebral Pares – för dig som är ung eller vuxen.....	28
Om Cerebral Pares – för barn och ungdomar .....	29
Utbildning om Ryggmärgsbräck.....	30
Förvärvad hjärnskada hos barn och unga.....	31
Bråk och konflikter i familjer.....	32
Att förstå och bemöta problembeteenden .....	33
Sömnsvårigheter hos barn .....	34

### Riktade till vuxna och/ eller anhöriga

Struktur i vardagen.....	35
Vuxenblivande .....	36
Kurs om intellektuell funktionsnedsättning (IF).....	37
Om intellektuell funktionsnedsättning – en utbildning för dig som är ungdom eller vuxen.....	38

## Föräldrasamtalsgrupp

*Syftet är att skapa utrymme för föräldrar att mötas, dela erfarenheter och samtala med andra i liknande situationer.*

*Målet är att stärka dig i din föräldraroll och öka tryggheten i att vara förälder till ett barn med funktionsnedsättning.*

<b>Målgrupp</b>	Gruppen riktar sig till föräldrar till barn, ungdomar och vuxna personer med funktionsnedsättning.
<b>Kurstillfällen</b>	En kursomgång innehållande fyra grupptillfällen, kl.14.00-15.30 samtliga tillfällen.  Datum: 10 september, 17 september, 1 oktober och 8 oktober
<b>Plats</b>	Länsövergripande digital utbildning
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Widgit Go – grundkurs med habiliteringspersonal

*En grundkurs med personal från Habiliteringen. Du lär dig att göra upplägg för kommunikation och upplägg för att skriva enkla dokument med symboler och text från symboltavlor.*

<b>Målgrupp</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vårdnadshavare/anhöriga till personer med funktionsnedsättning.</li><li>- Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning.</li></ul>
<b>OBS!</b>	För att delta i kursen behöver man ta med egen iPad med appen Widgit Go eller Widgitplatta.
<b>Omfattning</b>	Ett kurstillfälle, 3 timmar. Datum: 27 augusti kl.13.00-16.00 20 oktober kl.13.00-16.00 16 november kl.13.00-16.00
<b>Plats</b>	Habiliteringen, Torkelbergsgatan 14D, Linköping
<b>Kurskostnad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 20 år och habiliteringspersonal deltar kostnadsfritt.</li><li>- Anhöriga till personer över 20 år 1000 kr exkl moms.</li><li>- Personal 1000 kr exkl moms.</li></ul> <p>Personal deltar kostnadsfritt första gången efter att hjälpmedlet förskrivits. Vid behov av utbildning till personal efter detta faktureras en kostnad på 1000 kronor/person.</p>
<b>Anmälan</b>	Till 27 aug är sista anmälningsdag 17 aug. Till 20 okt är sista anmälningsdag 8 okt. Till 16 november är sista anmälningsdag 2 nov. Bekräftelse på deltagande meddelas ca en vecka före kursstart.  Anmälningsblankett finns på 1177.se, sök Länsteamet gemensam Vårdnadshavare kan anmäla sig direkt via 1177 genom inlogg som patientens ombud. Det går också bra att anmäla på telefonnummer 010-105 94 14, uppge barnets personnummer.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

# Intensivträning i grupp för personer med cerebral pares (CP)

*Barn och vuxna med cerebral pares som är i behov av träning utöver de insatser som ges i habiliteringens övriga regi erbjuds en period med intensivträning i grupp en gång per år. Träningen utgår från individuella mål och kan ges inom områdena;*

- *grovmotorik (exempelvis sittande, stående, gående)*
- *finmotorik (exempelvis gripa, släppa)*
- *aktiviteter i dagliga livet (exempelvis av- och påklädning)*
- *kommunikation (exempelvis tal, AKK - Alternativ och kompletterande kommunikation)*

En träningsperiod innebär tio träningspass 2,5 timme per dag, under en period om fyra-fem veckor.

Utöver själva träningen tillkommer praktisk handledning och information till resurspersoner och/eller föräldrar. Träningen sker i grupp vilket ger tillfälle till erfarenhetsutbyte och samvaro. Motivation och självkänsla är viktiga komponenter i träningen. Inför en träningsperiod träffar du som patient och/eller anhörig/nätverk någon av Länsteamets behandlare och gör en planering för kommande träningsperiod.

<b>Målgrupp</b>	Verksamheten riktar sig till barn, ungdomar och vuxna med diagnosen cerebral pares, CP, boende i Östergötland.
<b>Kurstillfällen</b>	2 träningsperioder under höstterminen för vuxna. Varje period innehåller 10 tillfällen som är 2,5 h timma per tillfälle. Period 1: vecka 39-42 Period 2: vecka 46-51  Träningsperiod för barn erbjuds när det finns tillräckligt många deltagare för en grupp.
<b>Plats</b>	Länsövergripande grupp på Habiliteringen Linköping eller Norrköping
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.
<b>Anmälan</b>	Du söker själv till intensivträning via egenremiss. Blanketten finns på 1177, sök Länsteamet gemensamt och gå till rubriken Om oss/Det här kan du få hjälp med/Intensivträningsperiod för personer med cerebral pares. Om du har frågor ring TeleQ: 010-105 94 14

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Gaming

*Personer med funktionsnedsättning kan i en anpassad miljö prova gaming. I gamingrummet finns VR-spel, Xbox, WiiU, iPads med appar och anpassningsmöjligheter med alternativa styrsätt. Spel och utrustning anpassas utifrån individuella förutsättningar och förmågor för att hitta spelaktiviteter som stimulerar till träning, lek, kommunikation och lärande.*

*Till Gaming kan du komma för att få tips på lämpliga spel, appar, utrustning och tillhörande anpassning till hemmet som du kan köpa själv.*

<b>Målgrupp</b>	Verksamheten riktar sig till personer med funktionsnedsättning som har en pågående kontakt med Habiliteringen i Östergötland.
<b>Utbildning</b>	Besök enligt överenskommelse. Gaming erbjuder studiebesök, spel- och programvisningar för personalgrupper inom till exempel förskolor, skolor och daglig verksamhet. Pris enligt överenskommelse.
<b>Plats</b>	Länsövergripande verksamhet i Habiliteringen Linköpings lokaler
<b>Kostnad</b>	Kostnadsfritt för barn upp till 20 år och vårdnadshavare/anhöriga till barn. Vuxna och anhöriga till vuxna betalar 200 kr.
<b>Anmälan</b>	Skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring TeleQ: 010-105 94 14

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation (TAKK)

*För dig som vill lära dig använda tecken samtidigt som du talar. Kursen består av 5 teman med material och filmer. Ingår även övningsuppgifter och hemuppgifter.*

<b>Målgrupp</b>	Alla som vill lära sig att börja använda tecken.
<b>Kurstillfällen</b>	5 teman där ni rekommenderas att arbeta med ett tema under minst en vecka.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Hälsa och Habilitering i Uppsala: <a href="https://region uppsala.se/infoteket/hitta-tips-och-verktyg/tecken-som-alternativ-och-kompletterande-kommunikation/">https://region uppsala.se/infoteket/hitta-tips-och-verktyg/tecken-som-alternativ-och-kompletterande-kommunikation/</a>
<b>Kostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

---

## AKK i grupp för förskolebarn

*Genom olika lekar och aktiviteter samspela med andra barn och vuxna. Vi använder tecken, bilder och samtalsapparater för att kommunicera med varandra.*

<b>Målgrupp</b>	Barn i förskoleåldern med pågående kontakt med Habiliteringen i Östergötland som använder eller behöver komma i gång med alternativ och kompletterande kommunikation (tecken, bilder, samtalsapparater).
<b>Kurstillfällen</b>	1 kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 5 tillfällen som är 2 timmar per tillfälle. Datum: 24 november, 27 november, 30 november, 2 december, 4 december. Samtliga tillfällen kl.9.00-11.00.
<b>Plats</b>	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
<b>Anmälan</b>	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## AKK i grupp - för barn med autism eller autismliknande tillstånd

*En grupp för barn som använder eller behöver komma igång med AKK (alternativ och kompletterande kommunikation). Gruppen anpassas för barn som har svårt med gemensamma aktiviteter, väntan och anpassning till andra barn. Syftet med gruppen är att genom lekar och aktiviteter inspirera såväl barn som medföljande att kommunicera mer med hjälp av AKK. Aktiviteterna sker individuellt men i gemensam lokal. Olika typer av AKK används, till exempel tecken som stöd, bilder och pratapparater.*

<b>Målgrupp</b>	Barn med autism, autismliknande svårigheter och barn under utredning för autism i åldern 3-9 år som använder eller behöver komma igång med AKK och har svårt för gemensamma aktiviteter i grupp.
<b>Kurstillfällen</b>	<p>Två kursomgång per år, en kursomgång i Linköping och en kursomgång i Norrköping. Varje kursomgång är 5 tillfällen, det första tillfället är endast för anhöriga. Resterande fyra tillfällen är för barnen tillsammans med medföljande vuxen.</p> <p>Datum: På Habiliteringen i Norrköping: För endast anhöriga: 27 augusti kl.9.00-10.30 Barngrupp: 3 sept, 10 sept, 17 sept, 24 sept kl.9.00-10.30</p> <p>På Habiliteringen i Linköping: För endast anhöriga: 7 oktober kl.9.00-10.30 Barngrupp: 14 okt, 21 okt, 4 nov, 11 nov kl.9.00-10.30</p>
<b>Plats</b>	Habiliteringen i Linköping eller Habiliteringen i Norrköping
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

# Handträning CI-terapi

*Syftet med gruppen är att intensivträna den svaga handen och armen samt att, via utbildningskväll och praktisk handledning, ge kunskap till föräldrar och förskolepersonal om hur man kan stödja barnets motoriska utveckling. CI-terapi (Constraint Induced Therapy) innebär att man under en period tränar den svaga handen en stund varje dag genom att ha en "vante" på den starka handen.*

*Vi startar med intensivträning i grupp på habiliteringen i Linköping. Därpå följer egen träning med individuell målsättning hemma och på förskolan. Avslut sker på habiliteringen i Linköping.*

**Målgrupp** Barn i ungefärlig ålder 2½ - 6 år med diagnosen unilateral cerebral pares eller liknande rörelsenedsättning som har kontakt med Habiliteringen. Barnet ska kunna förstå en gruppinstruktion.

Barnet behöver en vuxen med sig som hjälp vid träningen och som ansvarar för träningen hemma. Om barnet går i förskola så rekommenderas att personal därifrån deltar i utbildningstillfället och vid något (gärna flera) träningstillfälle på Habiliteringen.

**Grupptillfällen** 1 gruppomgång per år. Datum:  
Inledande grupptillfällen: 25 aug, 1 sept, 3 sept, 7 sept, 9 sept, 16 sept  
Avstämning i grupp: 13 oktober  
Måluppföljning: 13 november, 18 november  
Samtliga tillfällen kl.9.00-11.30  
Utbildningstillfälle för vuxna kring barnet: 27 augusti kl.16.00-18.00

**Plats** Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler

**Anmälan** Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.

**Kurskostnad** Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## PärLAN

*Syftet med gruppen är att genom olika lekar och aktiviteter träna motorik och kommunikation, inspirera och ge tips till de som finns i barnets omgivning. Tanken är att medföljande får idéer att jobba vidare med. Gruppen ger också samvaro och erfarenhetsutbyte mellan alla närvarande. Tillfällena innehåller mycket musik och enkla lekar där kommunikation och motorik vävs in i samma aktivitet.*

<b>Målgrupp</b>	Barn i förskoleåldern med måttlig till svår intellektuell och motorisk funktionsnedsättning som är i behov av eller redan använder alternativ kommunikation. Barnets vårdnadshavare, närstående, förskolepersonal, assistenter med flera.
<b>Kurstillfällen</b>	En kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 6 tillfällen som är 2 timmar per tillfälle. Datum: 6 oktober, 8 oktober, 14 oktober, 20 oktober, 3 november, 10 november Samtliga tillfällen kl.9.00-11.00
<b>Plats</b>	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
<b>Anmälan</b>	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Cirkus

*Syftet med gruppen är motorisk träning av hela kroppen tillsammans med andra barn i grupp. Aktiviteterna har fokus på att aktivera, stärka, medvetandegöra och samordna hela kroppen. Vi provar olika cirkuskonster inom akrobatik, jonglering och trolleri och skapar en cirkusföreställning tillsammans.*

<b>Målgrupp</b>	Barn i åldern 7-12 år med rörelsenedsättning och som har kontakt med Habiliteringen. Man ska kunna förflytta sig självständigt (fritt gående, med gånghjälpmedel eller rullstol) och kunna förstå en instruktion.  Barn som behöver hjälp vid praktiska situationer (till exempel toalettbesök) bör ha en vuxen med sig.
<b>Kurstillfällen</b>	1 kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 4 tillfällen som är 3 timmar per tillfälle. Datum: 26-29 oktober kl.9.00-12.00
<b>Plats</b>	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
<b>Anmälan</b>	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Datateket

*Datateket är en verksamhet för barn och ungdomar med olika former av funktionsnedsättningar. Lek vid dator och surfplatta kan vara ett sätt att stimulera barnets lek, utveckling och kommunikation.*

*Till Datateket kan man komma för att prova datorlek, anpassat styrsätt och surfplattor. Vi kan även ge råd om metodik, programvaror och appar.*

**Målgrupp** Verksamheten riktar sig framför allt till de som är under 18 år och på en utvecklingsnivå före läs- och skrivmognad.

**Utbildning** Besök enligt överenskommelse. Datateket erbjuder studiebesök, programvisningar och kurser för personalgrupper inom till exempel förskolor och skolor. Pris enligt överenskommelse.

**Plats** Länsövergripande verksamhet i Habiliteringen i Linköpings lokaler

**Kurskostnad** Barn/ungdomar upp till 20 år och deras vårdnadshavare/anhöriga deltar kostnadsfritt.

Vuxna över 20 år eller anhöriga till vuxna betalar 200 kr.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Hjärnkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF)

*Hjärnkoll är en kurs för barn med lindrig intellektuell funktionsnedsättning och deras vårdnadshavare. Kursen syftar till att öka kunskapen om lindrig intellektuell funktionsnedsättning och hur det kan påverka vardagen. Här ges också möjlighet till att träffa andra personer i liknande situation, utbyta erfarenheter och ha roligt tillsammans i gemensamma aktiviteter samt utforska det stöd/nätverk som finns att få i samhället.*

<b>Målgrupp</b>	Barn med lindrig intellektuell funktionsnedsättning, deras anhöriga och nätverk.
<b>Kurstillfällen</b>	1 kursomgång per termin. Varje kursomgång innehåller 3 tillfällen som är 1,5 timme per tillfälle.  Datum: För barn på mellanstadiet: 5 nov, 12 nov, 19 nov kl. 16.00-17.30 (på Habiliteringen Norrköping) För barn på högstadiet: 22 sept, 29 sept, 6 oktober kl. 16.00-17.30 (på Habiliteringen Linköping) För barn på högstadiet: 10 nov, 17 nov, 24 nov kl. 14.30-16.00 (på Habiliteringen Motala)
<b>Plats</b>	För barn på mellanstadiet: Habiliteringen Norrköping För barn på högstadiet: Habiliteringen Linköping eller Motala
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Anhörigträff Cerebral Pares

*En förmiddag med information om cerebral pares och möjlighet att träffa andra anhöriga. Föreläsningar av bland annat läkare och vårdgivare från habiliteringsteamet. Du kommer att få information och möjlighet att ställa frågor om cerebral pares och utbyta erfarenheter med andra föräldrar och närstående.*

**Målgrupp** Gruppen riktar sig till föräldrar och närstående till barn 0–12 år med diagnosen cerebral pares.

**Kurstillfällen** Ett kurstillfälle, klockan 9.00-ca 12.30  
Datum: 23 oktober

**Plats** Habiliteringen i Linköping, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.

**Kurskostnad** Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Intellektuell funktionsnedsättning: nivå medelsvår, svår och mycket svår

*Syftet är att ge information om diagnosen intellektuell funktionsnedsättning (IF), med fokus på nivå medelsvår, svår och mycket svår. Målet är att du som förälder ska få ökad kunskap om hur förmågor och stödbehov ser ut på de olika nivåerna.*

<b>Målgrupp</b>	Kursen riktar sig till föräldrar till barn med en intellektuell funktionsnedsättning motsvarande nivå medelsvår till mycket svår.
<b>Kurstillfällen</b>	Torsdag 10 december kl. 9.30-11.30
<b>Plats</b>	Länsövergripande digitalt Du som har tolkbehov deltar på plats i habiliteringens lokaler.
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## AKKtiv

*Kursen syftar till att öka kunskap om hur man kan stödja barns kommunikationsutveckling genom AKK (alternativ och kompletterande kommunikation). Kursen ger också möjlighet att träffa andra föräldrar och utbyta erfarenheter.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn och ungdomar som behöver hjälp att utveckla sin kommunikation.
<b>Kurstillfällen</b>	2 kursomgångar i Linköping och 1 i Norrköping. Varje kursomgång innehåller 6 tillfällen som är 2,5 timma per tillfälle.  Datum: Linköping omgång 1: 1 sept, 8 sept, 15 sept, 22 sept, 29 sept, 6 okt kl.9.00-11.30 Linköping omgång 2: 3 nov, 10 nov, 17 nov, 24 nov, 1 dec, 8 dec kl.9.00-11.30 Norrköping: 8 okt, 15 okt, 22 okt, 5 nov, 12 nov, 19 nov kl.9.00-11.30
<b>Plats</b>	Habiliteringen Linköping Habiliteringen Norrköping
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Föräldrautbildning Autism

*Kursen syftar till att ge en ökad kunskap om autism, beteende, kommunikation och lek. Föräldrar ges möjlighet till att träffa andra föräldrar i liknande situationer.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn med autism.
<b>Kurstillfällen</b>	Varje kursomgång innehåller 3 tillfällen som är 3 timmar per tillfälle. 3 kursomgångar i Linköping 2 kursomgångar i Norrköping 1 kursomgång Motala  Datum: Linköping kursomgång 1: 24 aug, 31 aug, 7 sept kl.13.00-16.00 Linköping kursomgång 2: 5 okt, 12 okt, 19 okt kl.13.00-16.00 Linköping kursomgång 3: 16 nov, 23 nov, 30 nov kl.13.00-16.00 Norrköping kursomgång 1: 24 aug, 31 aug, 7 sept kl.9.00-12.00 Norrköping kursomgång 2: 16 nov, 23 nov, 30 nov kl. 9.00-12.00 Motala: 15 sept, 29 sept, 13 okt kl. 8.30-11.30
<b>Plats</b>	Habiliteringen Linköping Habiliteringen Motala Habiliteringen Norrköping
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## En fungerande måltid

*Syftet med kursen är att ge föräldrar information, råd och praktiska tips kring barn som äter selektivt.*

*Målet är att du som förälder ska få ökad kunskap kring varför ditt barn äter selektivt och strategier för att kunna bemöta måltidssituationen i vardagen.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar/anhöriga till barn som är selektiva i sitt ätande.
<b>Kurstillfällen</b>	2 kursomgångar under höstterminen. Varje kursomgång innehåller ett tillfälle som är 2,5 timme.  Datum: Kursomgång 1: 24 september kl.9.00-11.30 Kursomgång 2: 26 november kl.9.00-11.30
<b>Plats</b>	Länsövergripande digital utbildning Du som har tolkbehov deltar på plats i Habiliteringens lokaler.
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Toakurs

*Syftet med kursen är att ge föräldrar information, råd och praktiska tips kring toaträning.*

*Målet är att du som förälder ska få grundläggande kunskap kring toabesök. Ni ska också veta vilka enklare åtgärder ni kan börja med för att hjälpa ert barn att bli torrare.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar/anhöriga till barn med behov av toaträning.
<b>Kurstillfällen</b>	2 kursomgångar. Varje kursomgång innehåller 1 tillfälle och är 1,5 timma per tillfälle.  Datum: Kursomgång 1: 29 september kl.13.30-15.00 Kursomgång 2: 24 november kl.13.30-15.00
<b>Plats</b>	Länsövergripande digital utbildning Du som har tolkbehov deltar på plats i Habiliteringens lokaler.
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Tid och struktur

*Syftet med kursen är att du som förälder ska få information och praktiska tips kring hur vardagen kan göras mer tydlig.*

*Målet är att ni ska ha fått kunskap om hur ni kommer igång med att använda bilder och schema i vardagen.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar/anhöriga till barn och ungdomar.
<b>Kurstillfällen</b>	2 kursomgångar. Varje kursomgång innehåller ett tillfälle och är 2,5 timmar.  Datum: Kursomgång 1: 17 september kl.9.00-11.30 Kursomgång 2: 19 november kl.9.00-11.30
<b>Plats</b>	Länsövergripande digital utbildning Du som har tolkbehov deltar på plats i Habiliteringens lokaler.
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Grundkurs för föräldrar och närstående

*Kursen är en grundkurs som erbjuds föräldrar och närstående. Den innehåller information om Habiliteringen, diagnosinformation om intellektuell funktionsnedsättning (IF) och autism samt information om samhällets stöd och insatser. Deltagarna får grundverktyg för samspel, kommunikation, förhållningssätt och bemötande.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och närstående till barn i kontakt med Habiliteringen.
<b>Kurstillfällen</b>	2 kursomgångar. Varje kursomgång innehåller 2 tillfällen och är 2 timmar per tillfälle.  Datum: Kursomgång 1: 8 september, 15 september kl.9.00-11.00 Kursomgång 2: 17 november, 24 november kl.9.00-11.00
<b>Plats</b>	Länsövergripande digital utbildning Du som har tolkbehov deltar på plats i Habiliteringens lokaler.
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Utbildning om Autism hos barn

*Utbildningen syftar till att öka förståelse för diagnosen och barnens beteende och annorlunda tänkande samt tips på hur man kan få en fungerande vardag. Utbildningen är främst framtagen för åldersgruppen 0-12 år och därmed är många exempel och texter fokuserade på den åldersgruppen, men delar av innehållet går även att tillämpa på äldre barn.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och närstående till barn 0-12 år.
<b>Kurstillfällen</b>	6 avsnitt. Total tidsåtgång är cirka 3,5 timma.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: <a href="https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/autism/index.html#/">https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/autism/index.html#/</a>
<b>Kostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Utbildning om Intellectuell funktionsnedsättning hos barn

*Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen och barnets beteende samt ge tips på hur man kan få en fungerande vardag. Utbildningen är främst framtagen för åldersgruppen 0-17 år.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar 0-17 år.
<b>Kurstillfällen</b>	5 delar. Total tidsåtgång är cirka 2,5 timma.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: <a href="https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/if/index.html#/">https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/if/index.html#/</a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

# Föreläsning om intellektuell funktionsnedsättning

*Syftet är att du som närstående ska få fördjupad kunskap om intellektuell funktionsnedsättning.*

*Målet är att du ska få information om vad intellektuell funktionsnedsättning och utredning innebär, hur hjärnan och nervsystemet fungerar, även om orsaker och forskning.*

**Målgrupp** Närstående till personer med intellektuell funktionsnedsättning

**Kurstillfällen** 5 delar. Tidsåtgång är cirka 60-75 minuter

**Plats** Webbutbildning via Habiliteringen Skåne  
<https://vard.skane.se/habilitering-och-hjalpmedel/utbildning/utbildningsmaterial/om-intellektuell-funktionsnedsattning/>

**Kurskostnad** Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Om Cerebral Pares – till föräldrar och närstående

*Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen och barnets beteende samt tips på hur man kan få en fungerande vardag.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0-17 år. Barnet eller ungdomen kan även själv ta del av flera delar i utbildningen.
<b>Kurstillfällen</b>	5 delar. Total tidsåtgång är cirka 3h.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: <a href="https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/cerebralparas/index.html#/">https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/cerebralparas/index.html#/</a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Om Cerebral Pares – för dig som är ung eller vuxen

*I den här utbildningen får du grundläggande kunskap om diagnosen cerebral pares och hur vardagen kan påverkas. Utbildningen är riktad till ungdomar och vuxna.*

<b>Målgrupp</b>	Ungdomar och vuxna med cerebral pares
<b>Kurstillfällen</b>	7 delar. Total tidsåtgång är cirka 40 minuter.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: <a href="https://mediaserver.skane.se/HAB/learning/om_cp_ung_vuxen/index.html#/">https://mediaserver.skane.se/HAB/learning/om_cp_ung_vuxen/index.html#/</a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Om Cerebral Pares – för barn och ungdomar

*Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen. Den är utformad för barn och ungdomar.*

<b>Målgrupp</b>	Barn och ungdomar.
<b>Kurstillfällen</b>	11 sidor med korta filmer runt olika teman.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: <a href="https://mediaserver.skane.se/HAB/learning/cp/barn/content/index.html#/"><u>https://mediaserver.skane.se/HAB/learning/cp/barn/content/index.html#/</u></a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Utbildning om Ryggmärgsbräck

*Utbildningen innehåller information om diagnosen samt går igenom livets alla skeden och ger tips på hur man kan få till en fungerande vardag.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och nätverk runt barn och ungdomar i åldern 0-20 år. Även barn och ungdomar kan ta del av utbildningen.
<b>Kursomfattning</b>	3 delar. Totalt tidsåtgång är cirka 2,5 h.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Habiliteringen i Skåne: <a href="https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/rmb/index.html#/">https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/rmb/index.html#/</a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Förvärvad hjärnskada hos barn och unga

*Utbildningen innehåller fakta om förvärvad hjärnskada hos barn och ungdomar samt information om krisbearbetning och utmaningar som uppstår i olika skeden i livet samt stöd som finns att få från samhället.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0-20 år. Vissa delar riktar sig till barn och ungdomar.
<b>Kurstillfällen</b>	5 delar. Total tidsåtgång 1,5 timma
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: <a href="https://mediaserver.skane.se/HAB/2020digitalautbildningar/2020brhabi/story.html">https://mediaserver.skane.se/HAB/2020digitalautbildningar/2020brhabi/story.html</a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Bråk och konflikter i familjer

*Utbildningen syftar till att ge en ökad kunskap kring vi kan förstå bråk och konflikter som uppstår i en familj samt lyfter metoder som kan användas för att hantera konflikter hemma och i familjen.*

<b>Målgrupp</b>	Föreläsningen riktar sig till förälder eller närstående till barn upp till 12 år.
<b>Kurstillfällen</b>	3 delar. Total tidsåtgång 1 timma och 20 min.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via BUP Skåne: <a href="https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasning-om-brak-och-konflikter-i-familjen/">https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasning-om-brak-och-konflikter-i-familjen/</a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Att förstå och bemöta problembeteenden

*Syftet är att ge kunskap om hur problembeteenden kan förstås i sitt sammanhang och hur vuxnas förhållningssätt och bemötande kan påverka och förändra beteendet.*

*Målet är att ni ska få en fördjupad förståelse för varför problembeteenden uppstår samt strategier för att förebygga och hantera problembeteenden i vardagen.*

<b>Målgrupp</b>	Kursen riktar sig till förälder eller närstående till barn.
<b>Kurstillfällen</b>	Tre delar som består av: En digital träff den 15 oktober kl.9.30-11.00 Webbutbildning ” <a href="#">Bråk och konflikter i familjen</a> ” En digital träff den 5 november kl.9.30-11.00
<b>Plats</b>	Länsövergripande digital utbildning
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Sömnsvårigheter hos barn

*Utbildningen syftar till att öka kunskapen om sömnsvårigheter hos barn samt tips och råd om hur man kan hjälpa barnet att sova bättre.*

<b>Målgrupp</b>	Föreläsningen riktar sig till förälder/ närstående till barn upp till tonåren.
<b>Kurstillfällen</b>	2 delar. Total tidsåtgång cirka 30 min.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via barn-och ungdomspsykiatrin (BUP) i Skåne: <a href="https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasningar-om-somnsvarigheter-hos-barn/">https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasningar-om-somnsvarigheter-hos-barn/</a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Struktur i vardagen

*Denna utbildning vänder sig till dig som önskar få en ökad struktur och balans i aktiviteterna i vardagen. Under utbildningen får man lära sig olika vardagsstrategier samt hur man kan ta hjälp av sin omgivning.*

**Målgrupp** Ungdom från 16 år eller vuxen

**Kurstillfällen** 2 delar. Total tidsåtgång cirka 1 timma.

**Plats** Webbutbildning via Habiliteringen Skåne:  
<https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/struktur/index.html#/>

**Kurskostnad** Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Vuxenblivande

*Syftet är att ge kunskap om att bli vuxen och vilka förändringar det innebär.*

*Målet är att ni ska få kunskap om hur vuxenlivet kan fungera och veta vart ni kan vända er om ni behöver stöd.*

**Målgrupp**          Patienter 15–21 år med föräldrar/närstående

**Kurstillfällen**    Två kursomgångar som hålls på svenska, utan tolkbehov:

28 september kl. 9.00-11.00

7 december kl. 14.00-16.00

En kursomgång på två tillfällen för deltagare med tolkbehov:

19 och 20 oktober kl. 13:30-15.00

**Plats**                Länsövergripande digital utbildning.

**Kurskostnad**        Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Kurs om intellektuell funktionsnedsättning (IF)

*Information om intellektuell funktionsnedsättning, så kallad IF. Bidrar till en djupare förståelse för vad det är och hur olika diagnosen kan vara från person till person.*

**Målgrupp** Ungdom/vuxen med intellektuell funktionsnedsättning och anhöriga

**Kurstillfällen** 1 del, ca 20 min

**Plats** Webbutbildning via Habiliteringen Uppsala.

Filmen ses bäst med smartphone eller iPad.

Klicka på länken eller skanna QR-koden.

[https://streamio.com/api/v1/videos/636102576f8d8d7c1c00000b/public\\_show?player\\_id=59eed3d56f8d8d20b5000001&link=true](https://streamio.com/api/v1/videos/636102576f8d8d7c1c00000b/public_show?player_id=59eed3d56f8d8d20b5000001&link=true)



**Kurskostnad** Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

# Om intellektuell funktionsnedsättning – en utbildning för dig som är ungdom eller vuxen

*Syftet är att ge dig kunskap om intellektuell funktionsnedsättning och hur den kan påverka din vardag.*

*Målet är att du ska få ökad förståelse för vilka svårigheter och behov som kan finnas, samt få enkla råd som kan göra vardagen lättare.*

**Målgrupp** Ungdom eller vuxen med intellektuell funktionsnedsättning

**Kurstillfällen** 1 del med 12 avsnitt. Tidsåtgång är cirka 40-60 minuter

**Plats** Webbutbildning via Habiliteringen Skåne  
<https://mediaserver.skane.se/HAB/learning/if/grundläggande/content/index.html#/>

**Kurskostnad** Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)